

ÇÈĪĀ æÚĪäβ Úáĭ ÇáäâÇĪÉ
ää ãæPÚ ĀÓÁÇä Āæ áÇĪä
ĀĪāĪ āĪāĪ Úáĭ
ĪĒĪŃ ĒäāĪÉ ĀĪÇŃĪÉ
ÇáāŃÇĪŪ:

ÇáUĒÇĪÉ ÝĪ ÇáĀÓÁÇä - Ī/ ĪæÓÝ ÇáPŃÖÇæĪ
The 7 habits of highly effective people - Stephen R. Covey

ÇáÖäÇä: ĀĪ æPĒ.

ÇáäβÇä: äβÇäβ ÇáĐĪ ĀäĒ ÝĪä.

ÇáĪĪÉ: ĒŃĪĪ ÇáPĪÇä ĒŃĪĀÉ Āāĭ äβÉ ÇáäβŃäĒÉ.

ÇáäæPÝ: äÚβ ĒØÇPĒ ÓYŃ æĪæÇÓ ÓYŃ ÓÇĪĆä áβá ÖäÇä æäβÇä.

ÇáĀĪÇĒ:

- ĒPæä ĒĒŒĪÉ ÇĪPÇÆÉ.
- ÇáÓĪÇŃÉ ĒæÓäβ áäâØÇŃ.
- ĒŃβÉ ÇáØÇÆŃÉ.
- ĪŃĪÉ Ēβ ØÇPä ÇáÓĪÇYÉ.
- ĪäYæ PáĒβ Āāĭ äβÉ ÇáäβŃäĒÉ æÇáäÓĪĪ ÇĪŃÇä.
- ĒÚäæβ ÇĒĒÓÇäÉ äÇ ĀŃæÚäÇ ää ŃĪĀÉ.
- ĪĀĪÉ ÓæĒ PÇÆĪ ÇáØÇÆŃÉ äŃĪĒØÇ Ēβ YĒØĪÇ ÇĒĒÓÇäĒβ Ēä ĒäPáĒ Āāĭ ÓĪβ āĪÓĒĪŃĪ ÚāĪäÇ ĒÓäÚä ĪPæá: "PÇÆĪ ÇáØÇÆŃÉ ĪŃĪÉ Ēβä Úāĭ ŃĪĀĒäÇ ÇáäĒĪĀÉ Āāĭ ĪæäÇäÓĒŃĪ!!!!"

äÖβÁÉ!! ĀāĪÓ βĐáβĭ!

- äá ĒĒäĪ Āä ĪĪĒ áβ äĒá äĐÇ ÇáäæPÝĭ
- æPĒá Āä ĒĪĒĒĪ ĪŪāĪ Āβā ĀÓÆáĒĪ!!
- ääÇĐÇ ääÓĪ ÝĪ ØŃĪP ÝĪ ĪĆĒäÇ Ēä ĪÓĪĒäÇ ÇáYĒæŃ ÝĪ ääĒÖÝ ÇáØŃĪPĭ
- æääÇĐÇ ĀĪÇäðÇ ÚāĪäÇ äÖá Āāĭ ÇáāĪØÉ ÇáĒĪ PÇĪĒäÇ ĀāĪäÇ ÇáŪŃæY äÖŪŃ ĀäâÇ āĪÓĒ

ÇáāĪØÉ ÇáĒĪ βäÇ äĒĒäÇäÇĭ

- ääÇĐÇ ää äÖĀ ĀäYÓäÇ ää PĒá äÇĐÇ äŃĪĪ ää ÚāāäÇĭ ää ÒæÇĪäÇĭ ää ĒYÇŪāäÇ äŪ

ÇĪĪÇĒĭ

Āä äĐä ÇáĀÓÆáÉ ÓæY ĒŪāĪ ĒÇääÓĒÉ áβ ĀāÇ ĒĒĪĀ ĀĪ äŌŃæÚ Āæ Úāā Āæ ĪĒĪ ÇĒĪÇĐ PŃÇŃ ĀāÇ æŌæŃÉ ÇáāĪÓāÉ ÇáäâÇÆĪÉ æÇáäĒĪĒÉ ÇáĒĪ ĒĒæPŪ Āä ĒŌā ĀāĪäÇ āĪ ÇáāŃĪŪ æÇáäŪĪÇŃ ÇáĐĪ ĪĪβä βÇYÉ PŃÇŃÇĒβ æĒŌŃYÇĒβ ää ÇáĀä ĪĒĪ ääÇĪÉ ÇáäŌŃæÚ Āæ ĪĒĪ ääÇĪÉ ÇĪĪÇĒ ÚāĪäÇ ĒŌŪ ÇĪĪĒÉ äöŒĒ ÚĪĪĪβ.

ŃÓÇáĒβ βĪY ĒŌŪäÇĭ:

áŪāβ ĒĒŌæŃ ĀäāĪ ÓæY ĀPæä ĒæŌŪ ŃÓÇáĒβ ÝĪ ÇĪĪÇĒĒ. æáÇ ĒöŌÇĒ ĒÇĪĪĒÇŪ ÚāĪäÇ ĀĪĒĒβ ĀäāĪ áä ĀYŪā Đáβº ŪĐŃØÇ YŃÓÇáĒβ āĪ ŌĪŌĪĒβ; áÇ ĪŪŃYäÇ ĀāÇ ĀāĒĪ; ŃÓÇáĒβ āĪ ÇáĒĪ ĒĪāā PĪāβ æäĒÇĪÆβ æÇäØĒÇŪÇĒβ.

Āä ĀYŌā ĀÓāæĒ áĒĒĪĀ ŌĪÇŪÉ ŃÓÇáĒβ Āä ĒŃβŌ ÚāĪ ÇáĀĒĪ: äÇĐÇ ĒŃĪĪ Āä Ēβæäĭ; ĀĪ ĐÇĒβ. äÇĐÇ ĒŃĪĪ Āä ĒYŪāĭ; ĀĪ ĀÓäÇäÇĒβ æĀāĪÇŌÇĒβ. äÇ āĪ ÇáPÇŪĪÉ ÇáĒĪ Ēβæøöä ĐÇĒβ æĒæĪøöä ĀYŪÇáβĭ; ĀĪ ÇáPĪā æÇáäĒÇĪÆ ÇáĀÓÇŌĪÉ ÇáĒĪ ĒĒĒäÇäÇ.

æŪāĪäÇ Ēäā ĒβĒÇĒÉ ŃÓÇáĒβ ÇĒĪĀ ää äŃβŌ ÇáĒĒĪŃ ÇáĐĪ ĪĒĪβä ÝĪβ. æäŃβŌ ÇáĒĒĪŃ āĪĪäÇ äæ äĒÇĪÆäÇ æPĪāäÇ ÇáĒĪ āĪāāäÇ æÇáĒĪ ĒĒĒŪ ÚāĪ βā PŃÇŃÇĒäÇ.

- æĀĪŃŃØÇ ääÇβ ÝĪ äŃβŌ ÇáĒĒĪŃ ÓæY ĒŌĒŌĪŪ ĀäĒ æĪĪβ Āä ĒŌæŪ ŃÓÇáĒβ; æÇáĒĪ áÇ ĒŌĒŌĪŪ Āä ĒŌæŪäÇ βæÇĪĒ äĪŃŌĪ ĒβĒĒäÇ æĀāĒĪ äĪĒŃ; æáβä ÓæY ĒŌæŪäÇ ÚāĪ ĀāäÇ ÇáŃŌä ÇáāĪŌĪ āĪĪÇĒβ. æÇáĀä ĒŌŪÇáó áĒĒĒĒ ŃÓÇáĒβ.

æÇáĀä... æŌŪ ääŪæŃβ æĒĪĪ æĒŌæŃ æáÇ ĒĒĪŃĪ äāĪ æPä äŪĪ ĒäĐä ÇĪĪØæÇĒ:

- ĒĪĪā Āāβ ĒŌĪŃ ÝĪ ĪäÇŌĒβ (áÇ ĒĒŌÇĪĀ ĀŃĪĪæβ) YPØ ĒĪĪā. Ēä Pá ääYŌβ äÇĐÇ PĪĒĒ ääĐÇ ÇĪĪæä. ĒĪĪ Ūāā ÓÇĪĪ ĒŃĪĪ Āä ĒPÇĒá Çáāā ĒŪÇĪĭ; äÇĐÇ PĪĒĒ āĪĪāā æāĀÓŪÇĪ ÇáĀĪŃĪäĭ. βĪY ŌĒĪĒĪ ÚāĪ βā ÇáĀÓÆáÉ ÇáĒĪ ÓæY ĒŌŌĀā ÚāāÇ: ŃĒβ æĪĪāβ æŃŌæáβĭ æĒĒβŃ Āāā: áÇ ĪÇŃ āāāŃĀ ĒŪĪ ÇáäæĒ ĪŌβāāÇ * * * ĀāÇ ÇáĒĪ βÇä PĒá ÇáäæĒ ĪĒĪĪÇ Ēä äÇĐÇ ĒŃĪĪ Āä ĪPÇā Úāβ ää ĪŃŃäβ æĀŌĪPÇÆβ æĀĪĒÇĒβ æĀāĒĪ ĒæĪŪ ÇĪĪÇĒ áÇ Īæā áβ æáÇ PæĒĭ. äā ĒĪĪĒĪ ĀĐä ÇβĒĒ βā äÇ ĒĪĪĒĪ Úāβ ÝĪ æŃPĒĒ. ÇβĒĒ ÚāĪ ŪāŃ ÇáæŃPĒĒ (ääÇĪÉ ÇĪĪÇĒĒ).. ŌŪäÇ ĪÇĪĒØÇ.

- ĒĪĪā Āāβ æŌæĪĒβ ÓæY ĒĪĒYäÇä ŪĪØÇ ĒäŃæŃ 25 ŪÇäðÇ ÚāĪ ÒæÇĪβäÇ. ĒŃĪ äÇĐÇ ĒĒäĪ Āä Ēβæä ÇáŪäÇPĒ PĪ æŌĀĒ ĒĪāβäÇĭ; ĀĪ äæŪ ää ÇĪĪĒ ÓæY Īβæä PĪ ŃĒØ ĒĪāβäÇ. ĀĪ äæŪ ää ÇáĒĪæĒ ŌĪβæä ĒĪĒβäÇ. ĒĪĪā. ÇβĒĒ äÇ ĒĪĪĒĪ ÚāĪ æŃPĒĒ. ÇβĒĒ ÚāĪ ŪāŃäÇ (ŌæĪ).. Ēä ŌŪäÇ ĪÇĪĒØÇ.

· Éííá æÄäÉ ÈðÒóæððì Áíí ÄÈäÇÆß æðæ ÍÓÇŸŸ Ááì ÌÇŸì áííäÉß; äÇ áí ÇáÞíä æÇáäÈÇíÆ ÇáÉí Èæí Ää Èßæä Þí ÛŸŸÈäÇ Ýíá; æðá ÈÍÈ Ää íßæä ÇäÈíÇí áß Ää áÇ; Éíá Èä ÇßÈÈ Þá Ðáß Ýí æŸÞÈÈ.. æÇßÈÈ Úáì ÛäŸŸäÇ (æÇáí) æŸŸäÇ ÌÇäÈðÇ.

· Éííá æðäß ÈŸí ÛŸŸíä ÕäÈ ää ÇáÄä; äÇ ÇáÐí ÈÍÈ Ää ÈŸÇä Úáíá; Èä Éííá Ääß ÈäÇá ÕäÇíÈ ÈÞíŸŸ ää Èáíß.. ÈŸì äÇðÇ ÕÈÞíä áÈáíß æäíÈäŸŸ.. Éííá.. Èä ÇßÈÈ äÇ ÈííáÈä Úáì æŸÞÈÈ; ÇßÈÈ Úáì ÛäŸŸäÇ (áíÈ áæðää).. ŸŸäÇ ÌÇäÈðÇ.

· Éííá Íýá íÞÇä íæä ÈÞÇŸŸß Úä ÇáŸäá.. äÇ ÇáÄäìÇŸ ÇáÐí ÈÍÈ Ää Èßæä Þí ÄäìŸÈä Ýí ääÇíÈ Ûäáß ÇáæŸíŸí.. Éííá.. Èä ÇßÈÈ.. ÇßÈÈ Úáì ÛäŸŸäÇ æŸÞÈÈ (äðáí).. ŸŸäÇ ÌÇäÈðÇ. ÇíäŸ Þá ÇáæŸÞÇÈ ÇáÉí ÞÈÈÈäÇ æŸßŸŸ ÝíáÇ áäÇðÇ áÇ ÈÞä ÇáÄä ÈÈŸÈíÈäÇ;.. æÄŸŸä äŸŸß ÕÄÇáÇð ÁíŸŸäÇ.. äÇ áí ÇáÞíä æÇáäÈÇíÆ ÇáÉí ÕÈæíáß Ýí ÕíÇŸÈ äðä ÇáŸŸÇáÈ ÇáÉí ÌÈ Ää ÈÈäíŸ ÈÇáÈÇáí:

- ÄääÇ ÈíÈ Úä ÕÈÈ Çáæíæí Ýí ÇáíÇÈ æäÇðÇ ÄŸŸíäÇ Úäí ÇáŸæíÈ Ááì Çááä;
· ÄääÇ ÕíŸíÈ; ÈŸÈŸ Úäß ÄäÈ æíß.
· ÄääÇ ÁíÇÈíÈ ÈŸÇää Ýí ÕäÇŸÈ ÇáíÇÈ.
· ÄääÇ äŸŸÈíÈ íäßäß ÈŸæŸäÇ.
· ÄääÇ ÛÇŸŸíÈ (ÈŸÈÈíŸ íäÇŸß ÚäíäÇ ÈÞŸŸäÇ).
· ÄääÇ ÈíäŸ Þá ÁíæÇŸ ÍÇÈß.

ÚäíäÇ ÈäÈáí ää ŸŸÇáÈß ÇßÈÈäÇ ÈíŸ íäíá æÇíŸá áäÇ ÄðÇŸðÇ Áíäá æŸŸäÇ äŸÈ Úíáíß æÇŸÈÈð ÈäÇ.. ÕÈßæä áí ÇáÈæŸŸáÈ ÇáÉí Èæíáß Ýí ÇáíÇÈ.

æŸäíäÇ ÈßÈÈ ŸŸÇáÈß Èßæä Þí ÍŸáÈ Úáì ÇááíáÇí ÇáÄäá áíŸßÈ ÍÇÈß æðæ Èííí ÇáÇÈíÇä ÈÇáÈæŸŸáÈ.. æíÈÞí ÇááíáÇí ÇáÈÇáí æðæ ÞŸŸ Èííí ÄäíÇŸß æÈÞæä ÈÈäŸíð ŸŸÇáÈß. íÞæá Áííä: "ÇáäðáæÈ ÄäìÇŸä ÞÈíŸŸ ÌðÇ.. æáíŸ ääÇß ÇáæÞÈ ÇáßÇŸí .. ÄŸŸŸ Ääáí äŸŸæð æäÈæÈŸ ðíáÈ Çáíæä.. Þá íæä.. ÕÈŸÈ ÁíÇä Ýí ÇáÄŸÈæŸŸ.. áÞí ÍŸŸÈ ÈŸÇäì ŸííÈÈ Ýí ÁíÇŸÈ ÇáæÞÈ.. æíŸðŸÈÈ ÇáŸŸí ää ÁŸÇáíÈ ÁíÇŸÈ ÇáæÞÈ.. áÞí ÕÇŸŸíä Ðáß Ááì Ìí äÇ.. æáßäí áÇ ÕäÈ ÄŸŸŸ Ääáí áÇ ÄŸŸŸ ÇáíÇÈ ÇáŸŸíÈ ÇáÉí ÞäÈ ÁÈæÞ ÁáíäÇ".

æíÞæá ÇáÁíŸ: "Ääáí ÁíŸŸ ääŸŸí ÌíðÇ.. Þá íÞíÈÈ ÈäŸŸð.. Þá ÕÇŸÈ.. áäÇ Úäíí ÞíáÈ; ÚíáÇí áÇ ÈŸÇŸÞ äŸŸáí; ää ÕíÈ ÇáäŸŸ Ááì ÕÇŸÈ íí; íÞæáæä Úáí: Ääáí íÞíÞ ääŸŸð; áßáí ÁÈŸŸáá Ýí Þá áíŸÈ.. ää íÞðÇ ÁíÞÞ äÇ ÁŸÈæ Ááíä; ÈäŸäì ÁíŸ: ää Þá äŸÇðÇÈí ÇáÞæíÈ íÞÈÈ ÄäÇáí". æäÇðÇ ÈÞæá ÄäÈ;! ÄðÇ ÞäÈ ÈŸì äŸŸß Ýí äÄäÇá ÝíäÈŸí Úáíß Ää ÈŸíí ÇáäŸŸ Ýí ðŸíÞÈß Ýí ÁíÇŸÈ æÞÈß; ÈäŸäì ÁíŸ.. Ää ÈŸíðŸŸ ÁíÇÈß ÇáÉí ÈŸÈííäÇ Ýí ÁíÇŸÈ æÞÈß. áÞí ÞÇä ááíæŸ ÇáŸÇæŸ ÇáÐí áŸÈä "äŸŸð ÞæŸí ááÞíÇíÈ" ÇáÄÈŸ ÇáÈÇáŸ Ýí Èíæíá ÁíÇÈ ÁíÇŸÈ ÇáæÞÈ ää ÇáŸŸÈÈ ŸÞð Ááì ÇáŸŸÈÈ æÇáÈæŸŸáÈ. - ÞáäÇ ÍŸÈííä ÇáŸŸÈÈ Ýí ÁíÇŸÈ æÞÈä; æáßä ää ÌŸðŸÈÈ Ää ÈŸÈííä ÇáÈæŸŸáÈ;!

Ää ÇáŸŸÈÈ ÈŸíá Ýí ÁæÞÇÈ ÇáðæÇŸÆ; æÈðŸÈííä áÞíÇŸ æÞÈ ÇáäŸŸð ÄäÇ ÇáÈæŸŸáÈ ŸÈäÇ áíí ÇáÇÈíÇä.. æŸäíäÇ Èííí ÇÈíÇáß Ýí ÇáíÇÈ ÕæŸ íŸáí Ðáß Ääß æŸŸÈÈ ÕáðŸä äíÇíß Úáì ÇáííÇŸ ÇáŸíí ääð ÇáÈíÇÈ.

- ää ÈŸÈííä ÇáÈæŸŸáÈ ÁßÈŸ Ää ÇáŸŸÈÈ; áÇ ÈÈŸíá Ýí ÇáÁíÇÈÈ ÞÈá Ää ÈŸÇŸßäÇ Ýí äðÇ ÇáÇŸÈÈíÇä ÇáÈŸíð.

áííðŸ ŸŸáíÈ æÇŸíÈ ääŸÈÞÈáí æÇÈíÇáí Ýí ÇáíÇÈ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÄÈíá äŸŸæŸÇÈí æÄäÇ ÁíŸß ÈäÇäðÇ ÇáäÈÇÆí ÇáäÈÈŸÇÈ äääÇ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÁíððŸ áßá ÄŸäÇáí äÈßŸðÇ æÄŸÈŸíð ááÇíÈäÇŸÇÈ ÈäÇäðÇ.

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÄŸäá áÈíÞí ÄäíÇŸ ÈŸíÈÈ Çááí; æáÇ ÁßÈŸí ÈÇáíáæá ÇáŸŸíŸÈ æäŸÇáíÈ ÇáäŸÞáÇÈ ÇáðÇŸÆÈ.

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÄÈÄßðí Ää Þá ää íæáí Íýäæä ÇáŸŸíÈ æÇáÞíáÈ ÇáßÇäáÈ æŸÇá Þá ÄŸäÇáäÇ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÄŸÈŸŸ æÄíŸð ÈÇáäŸÆæáíÇÈ æÄŸÈŸí áäÇ ÞÈá æÞæŸäÇ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
áÇ ÁÈÇŸŸ ÄŸäÇáÇð íäßä Ää íÈæáÇáÇ ÇáÁíŸæä Äæ íäßä ÈŸæíŸäÇ Ááíä:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
Áííðí ÁæáæíÇÈí ÈíÈÈ ÁÞŸí äŸŸä æÞÈí äðŸŸðððÇ Úáì ÇáÄŸäÇá æÇáäŸŸæŸÇÈ ÇáÄßÈŸ ÄäáíÈ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ
ÄáŸä äŸŸíÈÈäŸíð ÇáíŸð ÇáäæŸŸæŸÈ; æÄÈíäÈ ÇáÈŸæíŸ æÇáÈÄíá æÇáäÞÇŸŸÇÈ ÇáŸŸæÇÆíÈ:

q ÌÇæäðÇ q ÁíÇäðÇ q äÇíŸðÇ q ÄÈíðÇ

ÚäíăÇ ĀĬăÝ ÇăĀĬŃĭă ÈăăăÉ ĀĤăă ÈĎăĬ ĤĒă ÇÓĒĬĤĤăÇ ÈăĤĒ ĬÇŸò; æĀăăĭăă æĤĒđÇ ĬÇŸĭđÇ áĀăĬÇŌăÇ:

q ĬÇĒăđÇ q ĀĬĤăđÇ q äÇĬŃđÇ q ĀĒĭđÇ

ØŃĬĤĒ ÇăĬŌÇĒ:

ĀŪøö äŸŌĬ:

- äÇĒĒ ĬŃĬĒ áĬă ĀĬÇĒĒ ĬÇĒăđÇ
- ŌĒđÇ æŌĒĭă ĬŃĬĒ áĬă ĀĬÇĒĒ ĀĬĤăđÇ
- ĒăÇĒđÇ æĒăÇĒĭă ĬŃĬĒ áĬă ĀĬÇĒĒ äÇĬŃđÇ
- ŌŸŃđÇ áĬă ĀĬÇĒĒ ĀĒĭđÇ

ÇĭăŪ ĬŃĬÇĒĬĒ Ēă ÇĤŌăăÇ Ūăĭ ŪŌŃ; ŌăŸ ĒŪăŃ áĬă äĒĭĒĒăă äăŌăĒĒĒ Āăĭ äÇĒĒĒ; æĒŃĭăă äă ĬăÇăăÇ Ĭă ĀăĒ ĤŃĬĒĒ Āăĭ ÇăĒăŌăĒĒ.